

スケジュール2025年1月

※ ★先月と変わっています。 ※1日のご予約は2本まで(有料クラス除く)とし、空きがあれば当日次予約可能ですが、サクラマークのクラスを含む場合は3本目まで有料となります。(通常の半額・チケット利用可) ※祝日は別スケジュールです。

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|--|
| 10:30~11:30 フラダンス ILIMA | 10:20~10:50 健康体操 &ローラーストレッチ | 10:20~11:10 ピラティス① &ローラーで背中ほぐし YUTA | 10:15~11:15 ヨガ① NOZOMI | 10:20~11:20 ヨガ① &ローラーで背中ほぐし YOKO | 10:00~10:45 ピラティス YUTA |
| 11:45~12:30 ヨガ YOKO | 11:10~11:55 ZUMBA YOKO | 11:30~12:20 ピラティス② &ローラーで背中ほぐし YUTA | 11:30~12:20 ヨガ② ~ローラーで背中ほぐし~ YOKO | 11:40~12:30 ヨガ② YOKO | 10:55~11:40 ヨガ &ローラーで背中ほぐし YOKO |
| 12:45~13:15 ワンツーボクシング HAMANO | ベリードダンス reira | マンツーマン受付枠 12:30~13:00 | 12:40~13:10 ZUMBA YOKO | 1/18は引き締めヨガ 12:50~13:20 ZUMBA YOKO | 11:50~12:35 ピラティス YUTA |
| 13:30~14:20 ヨガ① リラックス系 &ローラーで背中ほぐし YOKO | 13:30~14:20 ヨガ① リラックス系 &ローラーで背中ほぐし YOKO | 13:30~14:15 エアロビクス YUTA | 13:30~14:15 ヨガ① リラックス系 &ローラーで背中ほぐし YOKO | 13:30~14:00 ストレッチ ~ローラーで背中ほぐし~ | 12:45~13:30 ヨガ リラックス系 &ローラーで背中ほぐし YOKO |
| 14:40~15:40 ヨガ② MIEKO | 14:40~15:30 ヨガ② &ローラーで背中ほぐし YOKO | 14:30~15:30 ヨガ NOZOMI | 14:30~15:15 ピラティス② ~ローラーで背中ほぐし~ YUTA | マンツーマン・ヘッドスパ 14:30~15:00 | 13:45~14:30 ZUMBA YOKO |
| 15:50~17:50 ・マンツーマン ・ドライヘッドスパ 受付枠 30分3,300円 ※お得な専用チケットも あります。 | 15:45~17:50 ・マンツーマン ドライヘッドスパ 受付枠 | 15:30~17:50 マンツーマン 受付枠 | 15:20~18:00 ・マンツーマン ・ドライヘッドスパ 受付枠 | 15:00~16:00 ピラティス YUTA | マンツーマン・ヘッドスパ 14:40~15:10 |
| 18:00~19:00 ヨガ &ローラーで背中ほぐし YOKO | 18:05~18:50 ヨガ ~引き締め~ YOKO | 18:00~18:30 ビーチボールキック (※要シューズ) 18:35~19:05 | 18:00~19:00 ピラティス &ローラーで背中ほぐし YUTA | 1/25(土) サポートストレッチ (1,100円) | 15:20~16:10 ピラティス &ローラーで背中ほぐし YUTA |
| 19:10~20:00 ピラティス &ローラーで背中ほぐし YUTA | 19:00~20:00 ベリードダンス ayishah | ワンツーボクシング YUTA 19:15~20:00 | マンツーマン受付 19:10~19:40 | 【年末年始の店休日のお知らせ】 12月29(日)~1月3日(金) ※1/4(土)より通常営業いたします。 | ・マンツーマン ・ドライヘッドスパ 受付枠 16:20~18:00 |
| | 20:10~20:40 ZUMBA YOKO | | | シューズ不要。 水分・タオルをお持ちください。 | |
| | | | | 室内用シューズ・水分・タオルを お持ちください。 | |
| | | | | 【オンラインレッスンできます】 マット系レッスン(黄色枠)はオンライン中継できま す！(LINEでご予約ください) オンラインは、レッスン中は参加者の皆さんの声はミュートさせてい ただきます。ご自身のビデオはオン・オフ自由です。ご家族でもお気軽 にご参加ください。 | |

【料金のご案内】

- ・定員は1クラス10名です。(有酸素系は12名)
- ・発熱、咳、体調がすぐれない場合はお控えください。
- ・マスクの着用は自由です。

皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



YOKO(ようこ) YUTA(ゆうた)

LINEでも
お気軽にお問合せ
ください↓



| 受け放題月会費プラン ※1日2本まで(空きがあれば追加可) | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 全日会員 | 10,000円(税込11,000円) |
| 家族会員 | 18,000円(2名)(税込19,800円) |
| 平日昼会員 | 7,400円(税込8,140円) ※火~金10時~17時(祝日除く) |
| 月4(days)会員 | 6,900円(税込7,590円) ※月に4日(1日2本)選べます |
| 月4本 | 5,900円(税込6,490円) ※月に4本選べます。 |
| 月2本 | 3,400円(税込3,740円) ※月に2本選べます |
| オンライン会員 | 5,900円(税込6,490円) ※お友達のみに8本受講できます。 |

※月会費は2ヶ月分先払い。その後口座引落です。(単月不可・オンラインは可)

※オンライン会員以外の種別はオンラインと両方ご利用できます。

| チケットプラン ※お友達・ご家族とシェアOK | |
|------------------------|---------------------------------|
| 11枚セット | 1000円×11枚セット 10,000円(税込11,000円) |

※有効期限3ヶ月。有効期限内の次購入は10%引。

| 都度利用料金 | |
|-----------|------------------------------------|
| 30分クラス | 1,000円(税込1,100円) |
| 45~60分クラス | 2,000円(税込2,200円) ※オンラインレッスンは1,100円 |

~ウェルネス空間~
SAKURA

体験のご予約は **048-961-8899**
越谷市弥生町17-1 越谷ツインシティA3階

SAKURA 越谷 検索