

月	火	水	木	金	土	日
店休日	10:15~11:15 フラダンス ILIMA	10:15~10:45 健康体操 ストレッチ&筋力アップ	10:15~11:05 ヨガ リラックス系 ローラーで背中ほぐし	店休日	10:15~11:15 ヨガ &ローラーで背中ほぐし YOKO	10:00~10:45 ヨガ 4.11 NOZOMI 18.25 YOKO
	11:30~12:15 6.20 ヨガ 13.27 ピラティス YOKO	11:00~11:45 ZUMBA YOKO	11:20~12:05 ピラティス YOKO		11:30~12:15 ピラティス YOKO	11:00~11:45 ピラティス YOKO 25 引締めエクササイズ YUKIO
	12:30~13:00 ミット打ちボクシング HAMANO	12:10~13:10 ベリーダンス reira	マンツーマン 12:15~13:15		12:30~13:00 ZUMBA YOKO	12:00~12:45 ヨガ(リラックス) &ローラーで背中ほぐし YOKO 25 キックボクシング(YUKIO)
	13:15~14:15 ヨガ リラックス系 &ローラーで背中ほぐし YOKO	13:30~14:20 ヨガ NOZOMI	13:30~14:15 ZUMBA NOZOMI		13:10~13:40 ストレッチ ~ローラーで背中ほぐし~	13:00~13:45 カキラ (ろっ骨エクササイズ) 4.18 ちえみー /11.25 ごっちゃん。
	14:30~15:30 ヨガ MIEKO	28 YOKO 14:40~15:30 ピラティス &ローラーで背中ほぐし YOKO	14:30~15:20 ヨガ NOZOMI		マンツーマン・ヘッドスパ ボディケア 14:00~14:40	14:00~14:45 ZUMBA YOKO 10/25 ピククルボール ①14:00~14:30 ②14:40~15:10 定員各4名/550円 ※予約はLINEでどうぞ
	・マンツーマン ・ドライヘッドスパ 受付枠 15:40~17:30 30分3,300円 ※お得な専用チケットも あります。	・マンツーマン ドライヘッドスパ 受付枠 15:40~17:30	マンツーマン ドライヘッドスパ 受付枠 15:30~17:30		15:00~16:00 ヨガ 10.24/JUNKO 3/YOKO 10/17 ピラティスアドバンス YOKO 1,100円	・マンツーマン お問合せください
	18:10~19:10 ヨガ &ローラーで背中ほぐし YOKO	18:00~18:45 7.21 ヨガ 14.28 ピラティス YOKO	18:30~19:00 ZUMBA YOKO		※10/31は 店休を頂きます。	
		19:00~20:00 ベリーダンス ayishah	19:15~20:05 1.15 ヨガ 8.22 ピラティス &ローラーで背中ほぐし YOKO		【有料イベントレッスン】 月会員・・・1,100円 チケット会員・・・チケット2枚+550円 都度利用・・・2,860円 ※ピククルボール一般・・・1,100円 シューズ不要。 水分・タオルをお持ちください。 室内用シューズ・水分・タオルを お持ちください。 【オンラインレッスンできます】 マット系レッスン(黄色枠)はオンライン中継できま す！(LINEでご予約ください) オンラインは、レッスン中は参加者の皆さんの声はミュートさせてい ただきます。ご自身のビデオはオン・オフ自由です。ご家族でもお気 軽にご参加ください。	
		20:10~20:40 ZUMBA YOKO	※10/29は 特別スケジュールです。			

- ・定員は1クラス10名です。(有酸素系は12名)
- ・発熱、咳、体調がすぐれない場合はお控えください。
- ・祝日は別スケジュールになります。
- ・月末5週目は特別スケジュールになる場合がございます。HPにてご確認ください。



YOKO(ようこ)

LINEでもご予約
お問合せなど
お気軽にどうぞ！



SAKURA公式LINE

【料金のご案内】

月会費プラン	
月8回会員	11,000円(税込) ※お好きなクラス8本選べます。
月4回会員	7,700円(税込) ※お好きなクラスを4本選べます。
※月会費は2ヶ月分先払い。その後口座引落です。(単月不可)初回事務手数料1,100円いただきます。 ※月会員の追加レッスンは1回あたり1,100円で受けられます。 ※スタジオまたはオンラインと両方ご利用いただけます。	
チケットプラン ※お友達・ご家族とシェアOK	
11枚セット	1000円×11枚セット 11,000円(税込)
※有効期限3ヶ月。有効期限内の次購入は10%引。	
都度利用料金	
30分クラス	1,100円(税込)
45~60分クラス	2,310円(税込)

～ウェルネス空間～
SAKURA

体験のご予約は
越谷市弥生町17-1

048-961-8899
越谷ツインシティ A3階

SAKURA 越谷

検索

