スケジュール2026年11月

※一度のご予約は4本まで可能です。追加レッスンは通常の半額（チケット利用可・4回会員以下は通常料金です。）
※（30分＋30分）は1本としてカウントいただけます。※祝日は別スケジュールです。※5週目は変更になる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
店休日	10:15~11:15 フラダンス ILIMA 11:30~12:15 10.24 ヨガ 17 ピラティス YOKO 12:30~13:00 ミット打ちボクシング HAMANO 13:15~14:15 ヨガ リラックス系 &ローラーで背中ほぐし YOKO 14:30~15:30 ヨガ MIEKO ・マンツーマン ・ドライヘッドスパ 受付枠 15:40~17:30 30分3,300円 ※お得な専用チケットもあります。 18:10~19:10 ヨガ &ローラーで背中ほぐし YOKO	10:15~10:45 健康体操 ストレッチ&筋力アップ 11:00~11:45 ZUMBA YOKO 12:10~13:10 ベリーダンス reira 13:30~14:20 ヨガ NOZOMI 14:40~15:30 ピラティス &ローラーで背中ほぐし YOKO ・マンツーマン ドライヘッドスパ 受付枠 15:40~17:30 18:00~18:45 11.25 ヨガ 4.18 ピラティス YOKO 19:00~20:00 ベリーダンス ayishah 20:10~20:40 ZUMBA YOKO	10:15~11:05 ヨガ リラックス系 ローラーで背中ほぐし YOKO 11:20~12:05 ピラティス YOKO マンツーマン 12:15~13:15 13:30~14:15 ZUMBA NOZOMI 14:30~15:20 ヨガ NOZOMI マンツーマン ドライヘッドスパ 受付枠 15:30~17:30 18:30~19:00 ZUMBA YOKO 19:15~20:05 5.19 ヨガ 12.26 ピラティス &ローラーで背中ほぐし YOKO	店休日	10:15~11:15 ヨガ &ローラーで背中ほぐし YOKO 11:30~12:15 ピラティス YOKO 12:30~13:00 ZUMBA YOKO 13:10~13:40 ストレッチ ~ローラーで背中ほぐし~ マンツーマン・ヘッドスパ ボディケア 14:00~14:40 15:00~16:00 ヨガ 14.28/JUNKO 11/7 ピラティス中級 YOKO 1,100円 11/21 パワーヨガ YUKI(ゆうき) 1,100円 マンツーマン・ヘッドスパ 16:10~18:00	10:00~10:45 ヨガ 8 NOZOMI 1.15 YOKO 11:00~11:45 ピラティス YOKO 22 引締めエクササイズ YUKIO 12:00~12:45 ヨガ(リラックス) &ローラーで背中ほぐし YOKO 22 キックボクシング(YUKIO) 13:00~13:45 カキラ (ろっ骨エクササイズ) 1.15 ちぇみー /8.22 ごっちん。 14:00~14:45 ZUMBA YOKO 22 リラックスヨガ YOKO ※11/29は 特別スケジュールです。 ・マンツーマン お問合せください

【有料イベントレッスン】
月会員･･･1,100円　チケット会員･･チケット2枚＋550円
都度利用･･･2,860円　※ピックルボール一般…1,100円

シューズ不要。
水分・タオルをお持ちください。

室内用シューズ・水分・タオルを
お持ちください。

【オンラインレッスンできます】
マット系レッスン（黄色枠）はオンライン中継できます！（LINEでご予約ください）
オンラインは、レッスン中は参加者の皆さんの声はミュートさせていただきます。ご自身のビデオはオン・オフ自由です。ご家族でもお気軽にご参加ください。

・定員は１クラス10名です。（有酸素系は12名）
・発熱、咳、体調がすぐれない場合はお控えください。
・祝日は別スケジュールになります。
・月末5週目は特別スケジュールになる場合がございます。HPにてご確認ください。



YOKO(ようこ)

LINEでもご予約
お問合せなど
お気軽にどうぞ！

SAKURA公式LINE

【料金のご案内】

月会費プラン	
月8回会員	11,000円(税込) ※お好きなクラス8本選べます。
月4回会員	7,700円(税込)※お好きなクラスを4本選べます。

※月会費は2ヶ月分先払い。その後口座引落です。(単月不可)初回事務手数料1,100円いただきます。
※月会員の追加レッスンは1回あたり1,100円で受けられます。
※スタジオまたはオンラインと両方ご利用いただけます。

チケットプラン　※お友達・ご家族とシェアOK	
11枚セット	1000円×11枚セット　11,000円(税込)

※有効期限3ヶ月。有効期限内の次購入は10%引。

都度利用料金	
30分クラス	1,100円(税込)
45~60分クラス	2,310円(税込)

～ウェルネス空間～
SAKURA
体験のご予約は 048-961-8899
越谷市弥生町17-1　越谷ツインシティＡ3階
SAKURA　越谷　検索