

# スケジュール2026年7月

※一度のご予約は4本まで可能です。追加レッスンは通常の半額(チケット利用可・4回会員以下は通常料金です。)  
 ※(30分+30分)は1本としてカウントいただけます。※祝日は別スケジュールです。※5週目は変更になる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日	
店休日	10:15~11:15 フラダンス ILIMA	10:15~10:45 健康体操 &ローラーストレッチ	10:15~11:15 ヨガ リラックス系 KARIN	店休日	10:15~11:15 ヨガ &ローラーストレッチ YOKO	10:00~10:45 ヨガ 5・19・26 YOKO 12 KARIN	
	11:30~12:15 7.21 ヨガ 14.28 ピラティス YOKO	11:00~11:45 ZUMBA YOKO	11:30~12:20 ピラティス &ローラーストレッチ YOKO		11:30~12:15 ピラティス YOKO	11:00~11:45 5.19 ピラティス YOKO	
	12:30~13:00 ミット打ちボクシング HAMANO	12:10~13:10 ベリーダンス reira	マンツーマン 12:30~13:15		12:30~13:00 ZUMBA YOKO	12:30~13:00 ZUMBA YOKO	12・26 引締めエクササイズ (12/KARIN 26/YUKIO)
	13:15~14:15 ヨガ リラックス系 &ローラーストレッチ YOKO	13:30~14:20 ヨガ NOZOMI	13:30~14:15 ZUMBA NOZOMI		13:10~13:40 ストレッチ ~ローラーストレッチ~	13:10~13:40 ストレッチ ~ローラーストレッチ~	12:00~12:45 ヨガ(リラックス) &ローラーストレッチ YOKO
	14:30~15:30 ヨガ MIEKO	14:40~15:30 ピラティス &ローラーストレッチ YOKO	14:30~15:20 ヨガ NOZOMI		マンツーマン・ヘッドスパ ボディケア 14:00~14:40	15:00~16:00 ヨガ 11/KARIN	13:00~13:45 26 キックボクシング(YUKIO)
	15:40~17:30 ・マンツーマン ・ドライヘッドスパ 受付枠 30分3,300円 ※お得な専用チケットも あります。	【5週目】7/29は、別スケジュールです。7/30は店休を頂きます。	マンツーマン ドライヘッドスパ 受付枠 15:30~17:30		マンツーマン・ヘッドスパ ボディケア 16:10~18:00	7/4 お腹&背中EX KARIN 7/18 ピラティスAD YOKO 7/25 脂肪燃焼60 KARIN	14:00~14:45 ZUMBA YOKO
	18:10~19:10 ヨガ &ローラーストレッチ YOKO	18:00~18:45 1.15 ピラティス 8.22 ヨガ YOKO	18:30~19:00 ZUMBA YOKO		【有料イベントレッスン】 月会員...1,100円 チケット会員...チケット2枚+550円 都度利用...2,860円	7/4 お腹&背中EX KARIN 7/18 ピラティスAD YOKO 7/25 脂肪燃焼60 KARIN	14:00~14:45 ZUMBA YOKO
		19:00~20:00 ベリーダンス ayishah	19:15~20:05 2.16 ヨガ 9.23 ピラティス &ローラーストレッチ YOKO		シューズ不要。 水分・タオルをお持ちください。	マンツーマン・ヘッドスパ 16:10~18:00	26 リラックスヨガ&ローラーストレッチ
		20:10~20:40 ZUMBA YOKO			室内用シューズ・水分・タオル をお持ちください。		
					【オンラインレッスンできます】 マット系レッスン(黄色枠)はオンライン中継できま す！(LINEでご予約ください) オンラインは、レッスン中は参加者の皆さんの声はミュートさせてい ただきます。ご自身のビデオはオン・オフ自由です。ご家族でもお気 軽にご参加ください。		

- ・定員は1クラス10名です。(有酸素系は12名)
- ・発熱、咳、体調がすぐれない場合はお控えください。
- ・祝日は別スケジュールになります。
- ・月末5週目に特別レッスン&マンツーマンDAYがある場合がございます。HPにてご確認ください。

## 【料金のご案内】

月会費プラン	
月8回会員	11,000円(税込) ※お好きなクラス8本選べます。
月4回会員	7,700円(税込) ※お好きなクラスを4本選べます。
※月会費は2ヶ月分先払い。その後口座引落です。(単月不可)初回事務手数料1,100円いただきます。 ※月会員の追加レッスンは1回あたり1,100円で受けられます。 ※スタジオまたはオンラインと両方ご利用いただけます。	
チケットプラン ※お友達・ご家族とシェアOK	
11枚セット	1000円×11枚セット 11,000円(税込)
※有効期限3ヶ月。有効期限内の次購入は10%引。	
都度利用料金	
30分クラス	1,100円(税込)
45~60分クラス	2,310円(税込)



YOKO(ようこ)

LINEでもご予約  
お問合せなど  
お気軽にどうぞ!



SAKURA公式LINE

~ウェルネス空間~  
**SAKURA**

体験のご予約は **048-961-8899**  
越谷市弥生町17-1 越谷ツインシティ A3階

SAKURA 越谷

検索

