

※一度のご予約は4本まで可能です。追加レッスンは通常半額(チケット利用可・4回会員以下は通常料金です。)
※(30分+30分)は1本としてカウントいただけます。※祝日は別スケジュールです。※5週目は変更になる場合がございます。

- ・定員は1クラス10名です。(有酸素系は12名)
- ・発熱、咳、体調がすぐれない場合はお控えください。
- ・祝日は別スケジュールになります。
- ・月末5週目に特別レッスン＆マンツーマンDAYがある場合がございます。HPにてご確認ください。

