

2/11(火)

※通常と異なります。

10:30~11:30

ヨガ
&ローラーで背中ほぐし
YOKO

11:45~12:15

ZUMBA
YOKO

12:30~13:00

ミット打ちボクシング
HAMANO

13:15~14:00

ヨガ
リラックス系
&ローラーで背中ほぐし
YOKO

15:00~16:00

ピラティス
アドバンス
YUTA

有料+1100

マンツーマン受付枠
16:10~18:00