



# 年末年始営業のお知らせ

12/29(金)16:00 まで  
12/30(土)~1/4(木) 店休  
1/5(金)より通常営業

## 12/29(金)

※通常と異なります。

10:20~11:20
 ヨガ① NOZOMI
11:40~12:30
ヨガ② ~引き締め~ ~ローラーで背中ほぐし~ YOKO
13:30~14:15
 ZUMBA YOKO
14:30~15:15
ヨガ ~リラックス系~ ~ローラーで背中ほぐし~ YOKO
マンツーマン受付枠 15:30~16:00

ヨガ  
①②は  
どちらか  
お選び  
ください



2024 年もよろしくお願ひいたします。